

自分を変える まわりが変わる 未来も変わる

knocks

ノックス葵

プログラム
ピックアップ

*

『就活講座』

*

Vol. 1
2019 Spring



特集1

ノックス葵大解剖

特集2
卒業生トーク
「私たちのスタートライン」

目次

- お知らせ1
- 表紙撮影うらばなし1
- プログラムピックアップ
①就活講座2
- ノックス葵大解剖3
- 卒業生トーク
私たちのスタートライン5



ノックス葵 事業所説明会を開催します！



日時: 2019年3月16日(土)
10:00~12:00

場所: ノックス葵(名古屋市東区)

内容: ・事業所見学
・利用説明
・プログラム体験(ビジネス体感ゲーム)

対象: ・ご利用を検討されている方
・当事者のご家族など

※本誌裏表紙に、弊所の詳細を記載しております。
参加ご希望の方やご質問のある方は電話・メールにてお気軽にお問合せください。

プログラムピックアップ ① 就活講座

「就活講座」をプログラムでは、就活の進め方を学びます。就労移行支援事業所を利用して行う就活は、支援員と一緒に活動を進めるなど、一般の就活とは進め方が大きく異なります。参加者同士で話し合いながら、ノックス葵を活用した就活の進め方をつかんでいきます。

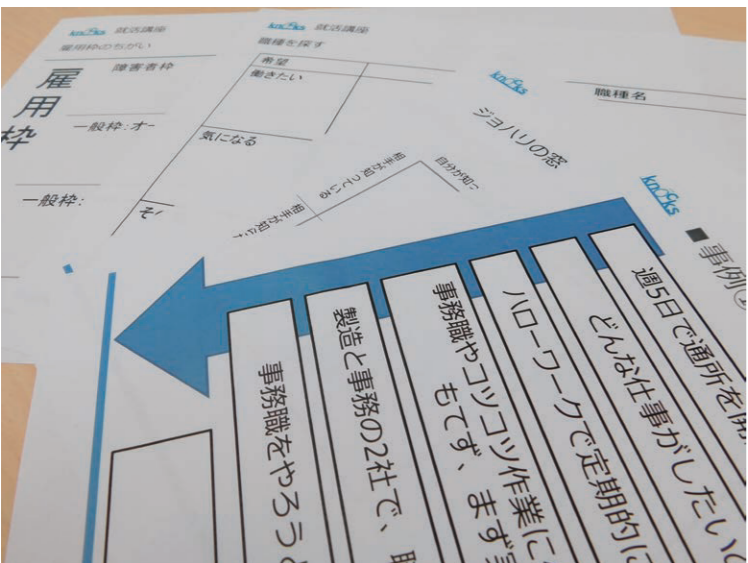
◎内容
プログラムは全五回①雇用の基本(一般採用と障害者採用の違いなど)、②書類の読み方・書き方、③業種・職種探し、④事例検討、⑤まとめで構成されており、各回のテーマに沿った講義と、グループワークをしています。ワークで出てきた意見や疑問への解説などがあり、それぞれのテーマについて理解を深めています。

◎プログラムの進め方
一方的な講義ではなく、グループワーク形式をとっています。就活講座も他のプログラムと同様に、参加者の皆さんがたくさん発言できるようにしています。就労移行支援事業所での就活は「一般雇用か障害者雇用か」「正社員かパートか」など、決めなければならぬことがたくさんありますが、参加している仲間と一緒に、一つひとつを話し合います。ノックス葵の卒業生や他の方がどのように進めてきたかを参考に、自身の考えを決めていけるようにしています。

◎参加者
「就活を進めているけれどもうまくいかない」という方から、「就活と言っても何からはじめた

らしいのだから」という就活初心者の方まで様々な状況の方が参加されています。就活をした経験が少ない方や、就職までに必要なことを確認したいという方には特にオススメです。

◎効果
参加者からは「自分の希望する働き方がぼんやり見えてきた」「色々な人のパターンを見て自分の就活を振り返ることができた」など、就活に役立つという感想をいただいています。就活講座をきっかけにして、応募書類の作成が進んだ、職業の選択肢が増えたなど、多くの方が就職に役立っていると感じています。



ノックス葵のスタッフ、様々なプログラム、外部実習先などのサポートを最大限に活用することが、自分にあった就職先をより早期に見つけるためには大切です。

ワークシートの部

表紙撮影 うらばなし

寒い日が続きますが、皆様お変わりありませんでしょうか。春が待ち遠しいですね。さて、ノックス葵は開所してから三年余りがたちました。この間にいろいろなことを経験させていただき、それらを糧にして根をはらせることで、少しずつではありますがノックス葵独自の花を咲かせられるようになってきました。これからは皆様に少しずつノックス葵のことを知っていただきたいと思い「ノックス葵」を創刊いたしました。創刊号の写真を撮る！ということですが、気合入りまくりなスタッフ。普段は就労支援のために企業やハローワーク等に外出しているスタッフが、この写真を撮るための時間調整に実はかなり苦労しました。しかし、事前に調整していても不測の事態は起こるもの。全員が揃う時間はたった五分というところがわかり、バタバタの撮影会となりました。いつもとは違う小綺麗な服に着替えて全員でカメラの前に並び、セルフタイマーを使って、ハイポーズ！……と撮った写真は「団体旅行の記念写真」のように硬くてボツ。あと三分。「自撮りのよ



▲ ボツになった写真

うに撮ればいいんじゃない？」とアイデアがでるもの、え？誰がシャッター押すの？ともめて、あと二分。セルフタイマーを二秒に設定して、前から(レンズ側から)シャッターを押して二秒で戻るといって技を開発して、あと二分。うまく撮れた！と思って、誰かが「いっかんっ！笑いすぎたでもう一回！」「目つぶつとるがね！もう一回！」とダメ出し連発。もうだめか……と思った最後の最後でノックス葵らしい笑顔を写真に収めることができました。あーよかった……と思った次の瞬間にはみんな散り散りになり、一瞬にして日常に戻りました。こんな自己主張が強い人たちが多くいますが、なんだかんだでまとまるのがノックス葵スタッフの得意とするところ。その理由を今回の特集「ノックス葵大解剖」で少しも解いてみましたので、ぜひご覧ください。

■個性の化学変化

ノックス葵を語るうえで、個性豊かなスタッフについて言及しないわけにはいきません。就労移行支援事業所は福祉の事業所ですが福祉の分野で働いてきたスタッフは少数派。企業で働いた経験があるスタッフが多く、前職を並べると、ハイブランドのシヨップ店長、出版社、教員、SE、大企業の人事など。性格も統一感がありません。石橋を叩いて渡る慎重派、「まあ、いいじゃない」という楽道家、人の気持ちに寄り添う優しい人、時にはズバツツという厳しい人。そんな人達が、スタッフとして働いています。

共通点と言えば、何か事が起これば愚痴を言う前に「何とかしよう」と知恵を振り絞る方にエネルギーが向くこと、課題を他人事にしない世話焼きなところ、ノックス葵が大好き、というところでしょうか。

それぞれ生きてきた環境が違い、性格も違うので、物事を見る視点はバラバラ。でも、だからこそ一つの課題に対して多角的に見ることができ、点ではなく立体で解決策を見つけて出すことができます。例えば、道を歩いていて鉄の壁にぶつかったとしても、上を見上げて梯子をかけたか、地面を掘ってトンネルと作る手立てを考えそれを実行するチームだと思えます。

余談ですが、スタッフが得意な『創意工夫』で、事業所内(名古屋のビルの二室です)で竹を組んで水を流すという本格的な流しそうめんをしたこともあり。できない理由を探すよりもやってみよう、というスタンスは利用者さんのサポートにも活かされています。

そんな個性が強いスタッフが、今日も利用者さんがぶつかっている課題の解決策をあれでもない、こーでもない、と話し合っています。そんな話し合いが化学変化を起こします。



いよいよ放流です。ガラスの容器に盛られたそうめんもいいですが、流れるそうめんの美味しさは格別でした

うです。共通の趣味がある人たちが休日集まって趣味を楽しんだり、気の合う仲間仕事帰りに飲みに行ったり、ノックスの仲間で余暇を楽しんでいる話をよく聞きます。同じ悩みを持ち、時には辛い就職活動を共に励ましあいながら過ごした仲間の絆は、思いのほか長く続くようです。

■みつげよう

うけとめよう

夢をみよう

ノックス葵の雰囲気伝わったところで、私たちが目指すサポート体制についてもお伝えしたいと思います。

「働きたいけど、何かしらの理由があって働けない」という方が通所されています。通所後は、うまく働くことができない『何かしらの理由』をひも解いてみつける作業をしています。なのですが、自分と向き合うことはそうそ

て利用者さんの足元を照らす光になることを願いながら。

■みんな違うけど、みんな同じ

スタッフがサポートする利用者さんの個性も色とりどりです。年齢も経歴も様々ですが、共通点も多く、交流する中でお互いに気づきを得ながら就職に向けての準備をすすめています。

ノックス葵の利用者さんのおよそ四分の三が発達障害特性をお持ちの方です。発達障害とは自閉スペクトラム症(アスペルガー症候群、広汎性発達障害等)、ADHD、ID等が含まれます。知的能力には問題がないけども脳の機能に偏りがあるため、『常識』といわれるようなあいまいなルールが理解しにくかったり、相手との距離感がつかめなくて人間関係で困難を抱えることがあります。人それぞれ程度の差がある

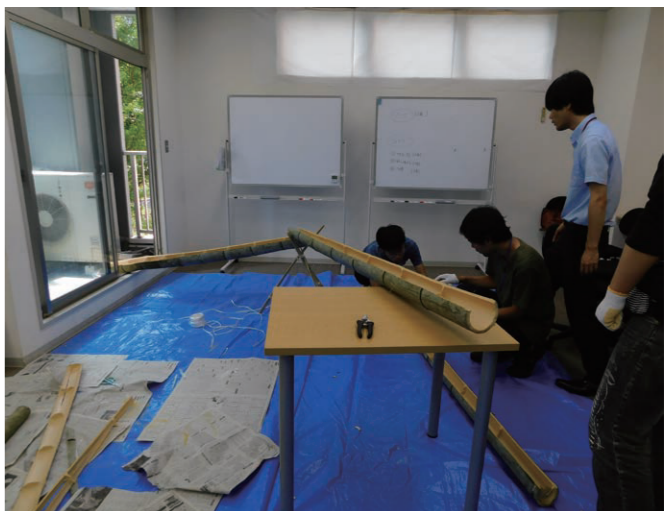
■特集1

ノックス葵 六解剖

”「はたらく」喜びで社会を元気にする”

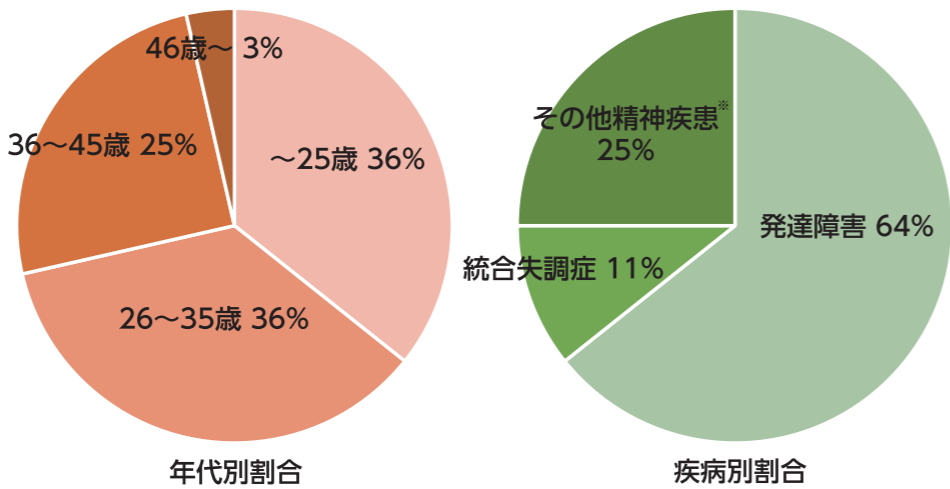
という理念を掲げ、2015年6月東区に設立した株式会社ユニテッドユニーク。その中で、生きづらさを感じて仕事に結びつかない人たちに「はたらく」ためのサポートをする部門として同年10月に就労移行支援事業所ノックス葵を開所しました。「はたらく」ためのサポートをするスタッフも、そこに通う利用者さんたちも一言でいえば個性が豊かです。でも、だからこそまとまっているのかもしれない。凸凹を大事にするノックス葵。今回はそんなノックス葵を少しひも解いていきます。

う簡単なことではありません。スタッフや時には利用者さん同士で支えあいながら自分と向き合っていきます。ひも解きを進めていくと、「気づけてよかった」と思うこともあれば、目をそらしたくなることもあります。それらをうけとめたと、どんな環境であれば本人が輝けるのか、どんな仕事だったら無理なく長期就労ができるのか、という写真を描いていきます。その作業は、利用者さんの希望を丁寧に聞き取り、事業所内外で行われるプログラムで適性のアセスメントをしながら、スタッフ総動員で行います。利用者さんの希望が点であるならば、それらをスタッフ全員でつなぎあわせて線にし、恒例のあーでもないこーでもない戦法を使って話し合いながら写真を描いていきます。「自分が就職する姿なんて想像できない」と感じている利用者さん、点だった希望が絵になってくると、次第に夢が広がります。そこにどんな色を



本物の竹を切って組み立てるところから準備スタート

ので必ずしも抱える困難さは「一緒ではありませんが、そのうちのいくつかには共通点が多く、利用者さん同士で「それはよくわかる」という共感が生まれます。今まではどちらかといえば「周りと違う」と言われて悩んでいた人が、ノックス葵内では「同じだね」と言い合える仲間のほうが多いわけです。「自分だけではないことがわかって安心した」と安堵すると同時に、客観的に自分をみるきっかけになります。でも、それって就職に必要？と感じた方もいると思います。就職活動は一人でするものだから別に仲間なんていららないし、共感の必要性がわからない。そうですね、確かに「就職」には必ずしも必要ないかもしれませんが、でも、『長期就労』を目指すためには重要なポイントの一つだと考えています。ノックス葵内で出会った仲間たちは、卒業してから連絡を取りあうほど仲がいい



※ノックス葵利用者属性(2018年11月 現在)
 ※その他精神疾患には、うつ・強迫性障害・社交不安障害などを含まます

塗っていくかは、利用者さん次第。スタッフはあくまでサポーターですので、利用者さん自身が納得してその人らしく輝ける環境の調整をお手伝いします。ノックス葵の全体像、少しは伝わりましたでしょうか。具体的なプログラム内容や個々のスタッフ紹介はこれから少しずつ掲載していく予定です。事業所見学はいつでも受け付けていますので、お気軽にお問合せください。

卒業生トーク 私たちのスタートライン

「本日はお忙しい中お集まりいただきありがとうございます。短い時間ですが、通所中および働く中での色んなことをざくざくばらんにお話しください。」

「早速ですが、ノックス葵を知ったきっかけ、もしくは選んだきっかけはなんですか？」

「病院で検査をして発達障害という診断が出てから、デイケアに通うことになったんですね。そこで社会資源の一つとしてノックス葵を知り、「ここしかない」という気持ちで見学に行きました。一刻も早く働きたかったので、見学後すぐに通所を決めました。」

「私も通っていたデイケアで就労移行支援事業所を紹介してもらい、四か所見学に行きました。その中でノックス葵に決めたのは、利用者さんが元気で活発だったのが印象的だったからです。ーさんと違って私は決めるまでに二か月はかかりましたね。」

「私はデイケアと作業療法に通っていたのですが、その二環でチームスポーツをやるきっかけがあり、その仲間からノックス葵のことを聞きました。いろいろ比較したかったのですが二か所ほど見学に行きました。ノックスは緩すぎず厳しすぎずという雰囲気、自分が合っていると感じ、いい意味で自分のペースで就職に向けているのかなことをもありがたいうプログラムだったと思います。」

「たしかに。」

「特性理解を受けるようになって以前よりも客観的に自分が見られるようになり、セルフケアスケールを始めとして記録の重要性を知りました。」

「今思えば大事なプログラムでしたね。」

「ね、すごいと思います。」

「でも、特性理解以外にも自己理解が深まる場面が多かったですよね。何かのプログラムで、お互いのイメージを言い合うグループワークがあったんですけど、その時にRさんに「Tさんは甘え上手」と言われたんです。」

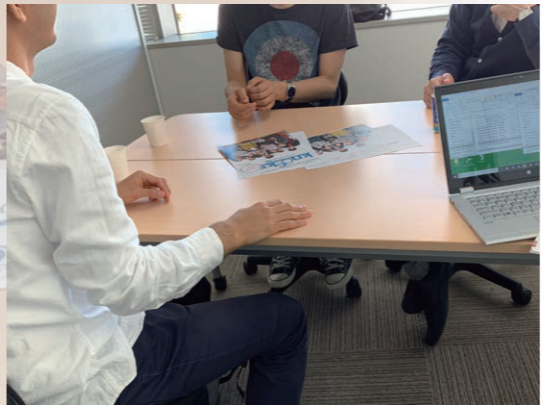
「あー、覚えてる(笑)」

「自分では全然そんなこと思いませんでした。自分は今でもすごく印象に残っています。自分は人の懐に入っていないと思っていたんですけど、実は人との距離が近いのかもと思うきっかけになりました。」

「通所期間は長く感じた？短く感じました？」

「どちらかといえば長く感じましたね。通所中に他の利用者さんが卒業して行くのを何度も経験したので、焦る気持ちがあったからだと思います。でも、働いてみて今思うことは、必要な時間でした。」

「最初はとにかく長く感じました。就職に対して焦りが強かったからでしょうね。でも、徐々に自己理解の必要性を感じ、ゆっくり考えようと思うようになり、拍子に就労が決まりました。」



「一日二日をこなすことの大切さ、です。今日も二日過ぎた」といつ日々を積み重ねていくことが、結果的に自己肯定感をあげていくことにつながると思います。」

「直感を信じるのかな。こうしたい」と思うことは、一旦自分を信じてやってみれば、何かしらの変化があると思います。」

「これからの展望はありますか？」

「外国の人とコミュニケーションを取ってみたいと思っていて、英会話を始める予定です(笑)」

「福祉の資格を取りたいと思っています。福祉の道に進むことを既定路線としつつ、福祉以外のところも見て幅を広げていきたいとも感じています。なんでも縁だから、肩の力を抜いて流れに身を任せるのもいいかなと思っています。」

「最後に、今の仕事に就いてよかったと思う瞬間はありますか？」

「人から感謝されること。どんな小さな仕事でも「ありがとう」と言われること。」

「モノがプログラム通りに動いたり理論通りに値がでることに喜びを感じる。」

「後半は本当にあつという間でした。後半は本当にあつという間でした。」

「私は早く仕事をしたかったのでノックス葵に通い始めた当初は「半年で就職したい」と思ってスタートしました。」

「すごいわかる。自分も同じ。」

「でも、通っているうちに半年で就職するのは違うと思えました。どんな仕事かしたいかすら決まっていなかったから。プログラムで自己理解を深めるうちに福祉に興味を持ち、福祉業界に行こうと決めたままではよかったのですが、そこからいい求人に出会えなかった期間が続いたので、その時は少し焦ったし長く感じましたね。」

「通所中、辛かったこともあると思います。こんなことが辛かったですか？」

「金銭的に辛かったです。市外からノックス葵に通っていたこともあり交通費が特に辛かったです。」

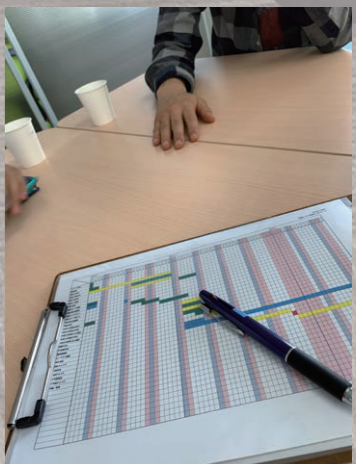
「私もお金の面では本当に追い詰められていました。一人暮らしです。」

「私は、ノックス葵の自分とバイトの自分の立場の違いで混乱してしまいました。」

「私は対人の仕事で、障害があってもあまり発語がない子と関わることも多いんですけど、その子がしゃべると嬉しいし、心を開いてもらえると嬉しい。逆に、心を開いてくれない子もいて、そこはしんどい。」

「でも、そこを乗り越えていくからこそ、心を開いてくれた時の喜びがあるのかな。」

「ノックス葵通所というスタートラインから始まり、紆余曲折ありながら就職という新しいステージでがんばっている三人。今後いろいろなスタートラインに立つことになると思いますが、今まで乗り越えてきた道のりを自信に変えて、自分らしいスタートが切れるのではないかと感じました。」



「プログラムの二次の仕様の工程を考えながら仕事を」という力がついて、それがよくも悪くもアルバイトにも影響したわけですね。」

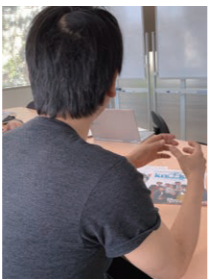
「プログラムの二次の仕様の工程を考えながら仕事を」という力がついて、それがよくも悪くもアルバイトにも影響したわけですね。」

「仕事中にコミュニケーション面ですまざったときは、ノックス葵の就労シミュレーショントレーニングで学んだことをまとめたノートを開いて原点に戻るようになっています。」

「毎朝セルフケアスケールを書いてるので、特性理解プログラム(以下、特性理解)を思い出します。通所当初は自己理解と就職の関連性が全然わかりませんでした。今となってはとて



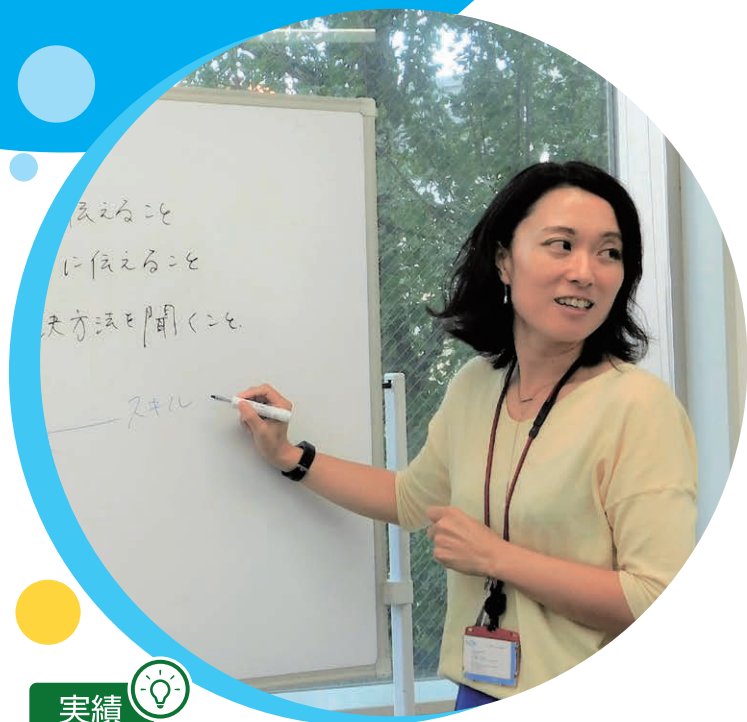
【Iさん】
就職:2016年11月
職業:通信(事務)
ノックス葵利用期間:18ヶ月



【Rさん】
就職:2018年6月
職業:ソフトウェア開発(試験)
ノックス葵利用期間:15ヶ月



【Tさん】
就職:2017年10月
職業:福祉(支援)
ノックス葵利用期間:22ヶ月



実績



発達障害などのコミュニケーション課題解決に特化したノウハウにより 一般企業への就職率は全国平均の約2倍！

スタッフ紹介

福祉・企業出身のスタッフが、それぞれの立場で幅広くサポート



ノックス葵ではコミュニケーションに重点を置いたプログラムや未体験の仕事に挑戦できる企業実習などの就労支援サービスを提供しています。「得意なこと」「不得意なこと」「やりたいこと」を整理し、自分にあった仕事で長く働けるようサポートします。

プログラム紹介

※事業所内のプログラムの一部です。

【特性理解】

自分の得意・不得意の理解

【模擬就労】

自己理解を踏まえ、自分に合った仕事のしかたを習得

【パソコン講座】

仕事に直結するPCスキルの向上



ノックス葵の強み



定着支援
キャリアコンサルタント、ジョブコーチなどの有資格者が就職後も支援



united unique

株式会社 ユナイテッドユニーク

〒461-0004 愛知県名古屋市東区葵3丁目12番7号 AMS葵3ビル 2F

地下鉄「車道駅」徒歩2分、「千種駅」徒歩6分

TEL 052-930-5216 Email contact@uni-uniq.com

FAX 052-930-5217 URL http://www.uni-uniq.com

knocks 就労移行支援事業所 ノックス葵

就労定着支援事業所 ノックスPLUS knocks*

steps 学生向け就職支援 ステップス

企業の障害者雇用を支援 ハンズ hands

