

自分を変える まわりが変わる 未来も変わる

knocks

ノックス葵

プログラム
ピックアップ

*
「コミュニケーション
ゲーム」

*

Vol. 3
2019 Autumn

特集1

スタツフインタビュー

「はたらく」の可能性

特集2 利用者さんに聞いてみました
今から見た過去、そして未来

特集3

イベント覗き見隊!

もくじ

CONTENTS

プログラムピックアップ③
コミュニケーションゲーム-----1

特集1
スタッフインタビュー
～「はたらく」の可能性～----2

特集2
今から見た過去、そして未来--3

特集3
イベント覗き見隊！-----5

お知らせ-----6

向日葵-----6

プログラムピックアップ③

コミュニケーションゲーム

競争相手と取引をしながら島から採れる資源を活用し、カタンという名の無人島を開拓するゲームです。支配者の席は一つだけ！
さあ！誰が勝者となるのか！

コミュニケーションゲームでは、『カタンの開拓者たち』というボードゲームを使っています。このゲームは小麦・羊毛・木材・レンガ・鉱石の五種類の資源を他のメンバーと交渉して入手し、必要な資源を集めて、街道や開拓地を広げていきます。「開拓地一つ！一点」と点数が決まっており、十優先取した人が勝利宣言して終了です。

思いますか？

主な理由は次の2つです。

ポイント① 交渉が必要であること

交渉が就労に向けたコミュニケーション練習につながっています。最初からうまく話せる人ばかりではありません。「他者に話しかけることに緊張を感じる方」「伝え方がわからない方」など様々ですが、ゲーム上での必要

なやりとりが、話をする練習になり、また、ゲームを共有することで、普段の会話のきっかけにもなっていきます。

ポイント② ルールや手順が多いこと

カタンには、ボードの作成手順からゲームの進行方法まで、細かいルールが設定されています。マニュアルを読んだだけではなかなか覚えられません。そこで、ゲームを進める中で「やりながら覚えていく」ことを体験してもらっています。これは「仕事をしながら覚



えていく」という働く上で必要な心構えにつながります。

どこにでも売っているボードゲームですが、使い方によってこのような学習ができます。ノックス葵のプログラムは、自分から発言するプログラムが多いので、とても難しいイメージを持たれる方がいらっしゃいます。しかし就労に向けたコミュニケーションを、遊びながら練習するプログラムもあります。「グループワークに参加するのはハードルが高いなあ」と感じる方にはオススメです。

特集1 スタッフインタビュー（毛利編） 「はたらく」の可能性

—就労移行支援事業所（以下就労移行）で働くことになった経緯を教えてください

以前は就労継続支援B型事業所（以下B型）で仕事をしていました。B型でも就労支援をしていましたがケース数は少なく、利用者さんの作業をサポートすることがメインでした。でも、就労支援をして就職した方が「働いたお金で税金を払いました。胸を張って生きていきます！」と喜ばれる姿をみて、素敵

だな、こういうことをもってほしいなと感じて就労移行に興味を持ちました。

—就労移行は就労支援がメインで、ノックス葵でも年間約二十人の就労者が出ますが、卒業生にどんな可能性を感じていますか？

利用者さんの数だけ可能性があるんだと感じています。就労移行で働き始めて、利用者さんによって希望する職種も、働き方も、大切にしていることも、全然違うことを実感し

—自分の働いてきた経験を通して利用者さんに伝えたいことはありますか？

働く喜びを知ってほしいです。学生時代は家族の価値観が自分に大きく影響していましたが、働くに従ってその価値観が覆される経験を何度もしました。でも、働いたことで得た価値観や評価のほうで自分にしっくりくるものが多かったのです。その度に新しい可能性が広がりました。働くことで「生きてきてよかった」「自分でもやれることはこんなにあつたんだ」とたくさん感じ、それが生きる糧になっていきます。

—最後に、毛利さんの「可能性」を教えてください
ノックス葵のことを発信していき、生きづらさを感じている人達にどんな情報を届けていきたいと思っています。



これまで経験してきたことに無駄なことは何一つ無かったなって思います

プロフィール 毛利（もうり）

ノックス葵のサービス管理責任者であり、ノックス葵のスタッフの中で誰よりも福祉業界が長い。事業所内を小さい体でパワフルに動きながら、利用者さんへの気配りを忘れない、寮母さんのような存在。

特集2 利用者さんに聞いてみました 今から見た過去、そして未来

ノックス葵に通所されている利用者さんは年齢の幅が広く、社会人経験がない方もいれば十年以上社会人を経験されてきた方もいらっしゃいます。そんな利用者さんが、それぞれどんな思いで通い、どんなことを学んでいるのか、全く異なる経歴を経てノックス葵で出会ったお二人にインタビューをしてみました。

ノックス葵に来たきっかけは？

A…デイケアに通っていましたが、次のステップに進む時期に主治医やデイケアスタッフと話し合い、就労移行を勧められました。ノックス葵を含めて三ヶ所ほど見学をしましたが、その中でここに決めたのは立地的に通いやすいこと、事業所のスペースが広いこと、女性のスタッフが多かったこと、あと、在籍していた利用者さんが気さくに話しかけてくれた明るい雰囲気に魅かれたからです。

T…私も発達障害の診断を受けてからデイケアに通っていましたが、三ヶ月経った頃には、就職に向けて一歩踏み出したいと思いはじめ、その時にインターネットでノックス葵のことを知りました。体験利用をしてみても、比較的年齢が近いスタッフが多いこと、特性理解プログラムがともしっかりしたものだと感じたことで正式利用を決めました。

Tさんは診断を受ける前に長く仕事をしていた過去があります。立ち止まって就労に向けての訓練を受けることに抵抗はありましたか？

T…在籍していた利用者さんが比較的若かったので若干抵抗はありましたが、それ以前に仕事に対してすごくハードルを感じていました。仕事を探すときに「できないこと」ばかり思い浮かんでしまい職業探しが消去法になっていたので。とはいえ、消去法で残った仕事に就いても結局そこでもうまくいかないうような悪循環が続いていたので、仕事に對

湧き出てくるものです。その思いに蓋をせず利用者さんやスタッフと共有することができて前向きになれたのだと思います。

A…私もアスペルガー傾向があるということで幼少期から今までのいろんな辛い思いがありました。ここにいるみんなと話していると、エピソード一つ一つは違えど、根っこに持っている本質的なものは一緒だなと感じ、少数派で生きてきた意味があったなと思えるようになりました。

切り捨てようとしていた過去を共有できて、意味を見いだせたという事です。ノックス葵に通所することでギアチェンジをした今、卒業後はどのように歩いていきたいですか？

T…今までいろんなことで悩むばかりでしたが、ノックス葵で学んだことでプラスにしていき、サバサバ笑って過ごせるようにしたいです。仕事を続けていきながら、仕事の合間のプライベートも充実させていきたいです。

A…三年は仕事を続けたいと思っています。その中でスキルアップをして、次のステップを見据えていきたいです。プライベートでは、一人暮らしを実現させたいですね。そのために家事的基礎を修行しつつお金を貯めたいですが、趣味の音楽を楽しむ余裕も忘れないようにしたいです。

ありがとうございます。お二人にとってノックス葵に通っていたことが「そんなこともあったな」と完全な過去になるまで卒業しても応援し続けていきたいと思っています。

Aさん
通所開始から17ヶ月経過
就職先が内定しており、たくさんの期待と少しの不安を抱えながら、入社日を待ちわびる20代女性



Tさん
通所開始からもうすぐ1年
実習に積極的に参加して自分の「うまくいかないパターン」を見出し、日々改善を行っている有言実行の40代男性



して改めて整理する機会がほしいと思いました。

Aさんは社会人経験がない状況で通所されましたが、社会に出たことがある人達と同じプログラムを受けるのはどう感じましたか？

A…とても頼りになると思いました。経験してきた年数が長い方ほど物事に対していろんな考え方をもちながら、気づきや得るものが多かったです。同世代の人だけが集まるよりもすぐメリットを感じました。

逆に、Tさんは社会人経験がない若い方とプログラムを受けることはどう感じられましたか？

T…若い人達と一緒にプログラムを受けることが、今までしてきた仕事を振り返る機会となり「自分はこういうことも経験してきたなあ」「こういうこともできていたんじゃないか」と気づくことができて自信につながりました。それに、単純に若い人と話すのは楽しいですし、とてもいい機会でした。

お二人とも卒業が近いですが、そんな今、しんどいと思っていた過去の自分をどのようにとらえていますか？

T…ノックス葵に来る前は、ここで「リセット」をしようと思っていました。過去の辛い経験や思いは切り捨てようと思っても、特性理解プログラムを受けることで、過去は過去でよかったんだ、と考えるようになり「リセット」ではなく過去を含めて「リスタート」しよう、そう捉えるほうが健康的であると考え方が変わりました。忘れようと思えば思うほど辛い思いは





ノックス葵のプログラムを体験してみませんか？



相談員さん



学校

(高校・大学・専門学校など)



デイケア

お知らせ

ノックス葵では、日々就労に向けたプログラムを利用者さんに提供しています。学生さんやデイケアの利用者さんだけでなく、ハローワークなどで相談対応をされていらっしゃる職員さんなどを対象に「無料」で出張体験プログラムをご用意しております。

「就労に向けたプログラム」といっても内容は様々で、一見「え？これが就職にどうつながるの？」というような、ゲーム形式のプログラムもあります。楽しくゲームをしながら仕事に必要な「目的意識」や「納期意識」を身に付けることができるので、コミュニケーションや就職に不安がある方でも気軽に参加できるよう工夫されています。

また、障害者雇用詳しいスタッフが出張しますので、「障害者雇用って実際どうなの？」「就職する前に準備しておいた方がいいことって何？」など、仕事に関する様々な疑問や質問にお答えできるメリットもあります。プログラム内容はご要望に応じてカスタマイズできますので、まずはご相談ください！

お問い合わせは

052-930-5216 または、

contact@uni-uniq.com までお気軽に！

世の中では空前の猫ブームが来ていますが、私の自宅にも二匹の猫がいます。暑いときには少しでも涼しい場所を見つけて寝転がっていたり、寒いときにはストーブの前に居座っていたり、猫たちが自由気ままにふるまう様子に日々癒されています。餌の用意やトイレの手入れ、長すぎる毛並みの散髪、猫同士のけんかの仲裁など、色々とお世話することもあるのですが、家の中が良い意味でさわがしくなり、活気が生まれて、毎日の会話の中心になっています。一日家を空けていると必ず何か起きてるので退屈しません(笑)。元はといえば、母が知人から子猫をもらってきたのははじまりなのですが、以来母自身がすっかり猫にはまってしまい、いつの間にか猫も二匹に増えていました。家に帰ると猫がいる生活に当初は戸惑っていた私ですが、ちょっとしたときに見える可愛らしいしぐさや気まぐれに甘えてくる愛らしさに、私もすっかり猫好きに。猫が出るテレビ番組を録画したり、マンガを探して買ったりと充実した生活を送っています。まわりに猫がいる方、道端で可愛い猫を発見した方、おすすめの猫写真・動画がある方はぜひお声がけください。

(スタッフ 落合)

向日葵 ②



特集3

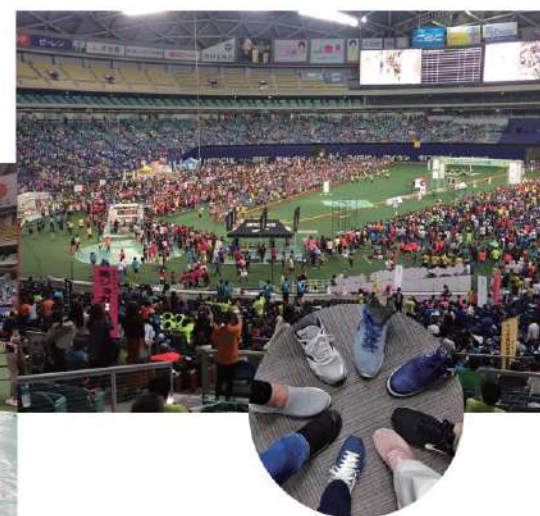
イベント覗き見隊！

～マラソン大会出場に向けて～



ノックス葵では例年ナゴヤドームリレーマラソンに参加しています。毎年恒例の一大イベントで、利用者さん・ノックス卒業生・スタッフが力を合わせてタスキを繋ぎ、42.195kmを完走します。この原稿を書いている今は、まさに次のレースに向けて着々と準備中ですが、この準備段階で最も大切にしているのがスロージョギングです。

マラソンというと体力が必要というイメージを持たれる方も多いとは思いますが、スロージョギングからスタートすることで「走る」ことへのハードルが下がり、思っていたよりも一キロメートルが楽に感じます。スロージョギングとは、その名の通りゆっくり走ることで、スピードの目安としては速足くらい。走っている時にニコニコと会話ができるくらいの余裕を持ったペースで走ります。また、足の指の付け根で着地するなどポイントがいくつかありますが、今まで利用者さんを見ていて一番難しいと感じることは《遅く走る》ことです。練習で七百メートル程の距離を二周するのですが、多くの方は二周目のタイムの方が速くなってしまったため、遅いペースで走る練習を何度か繰り返し、一周目と二周目のタイムの差を小さくすることを目標にします。この練習をすることで同じペースで走り続けられるようになり、自分に合った速度を見つけていくことができます。レースに照準を合わせると、どうしても七月から九月の間の暑い時期の練習になってしまいますが、日陰を走ったり、水分補給や休憩をたっぷりとりながら練習しています。本番は一周二キロメートルを一回として、一人あたり二〜三回の出番がまわってきます。体調不良などのために出番をこなせなくてもチームで補い合うので大丈夫ですし、待機している時間が長いので、利用者さんと卒業生で交流を深めることもできます。今年ノックスから三チーム(一チーム八名)出場します。全員ノックスから三チーム(一チーム八名)出場したことがない達成感を味わいたいと思います！



「見えない障害」とたたかっているあなたへ。 「新しい扉」をノックしませんか？

ノックス葵ではコミュニケーションに重点を置いたプログラムや未体験の仕事に挑戦できる企業実習などの就労支援サービスを提供しています。「得意なこと」「不得意なこと」「やりたいこと」を整理し、自分にあった仕事で長く働けるようサポートします。

プログラム紹介

※事業所内のプログラムの一部です。

【特性理解】

自分の得意・不得意の理解

【模擬就労】

自己理解を踏まえ、自分に合った仕事のしかたを習得

【パソコン講座】

仕事に直結するPCスキルの向上



実績



発達障害などのコミュニケーション課題解決に特化したノウハウにより 一般企業への就職率は全国平均の約2倍！

スタッフ紹介

福祉・企業出身のスタッフが、それぞれの立場で幅広くサポート



ノックス葵の強み



定着支援
キャリアコンサルタント、ジョブコーチなどの有資格者が就職後も支援



united unique

株式会社 ユナイテッドユニーク

〒461-0004 愛知県名古屋市東区葵3丁目12番7号 AMS葵3ビル 2F

地下鉄「車道駅」徒歩2分、「千種駅」徒歩6分

TEL 052-930-5216 Email contact@uni-uniq.com

FAX 052-930-5217 URL http://www.uni-uniq.com

knocks 就労移行支援事業所 ノックス葵

就労定着支援事業所 ノックスPLUS knocks*

steps 学生向け就職支援 ステップス

企業の障害者雇用を支援 ハンズ hands

